

Hålltider samt ca distans för de olika stationerna SLTM 2016

SLTM21 Damer	Start	Hommedal (8,5 km)	Sjöbackarna (15,5 km)	Mål (19,6 km)	Sista målgång					
	11:00	11:50	12:30	13:00	14:30					
SLTM21 Herrar	Start	Hommedal (8,5 km)	Sjöbackarna (15,5 km)	Mål (19,6km)	Sista målgång					
	11:00	11:40	12:15	12:40	14:10					
SLTM44 Damer	Start	Hommedal (8,5 km)	Folbengtsröd (17 km)	Burstigsberget (21,5 km)	Nordensark (26,4 km)	Hommedal (34,5 km)	Sjöbackarna 38,6 km)	Mål (42,5 km)	Sista målgång	
	10:00	10:50	11:50	12:25	13:00	14:00	14:20	15:05	18:15	
SLTM44 Herrar	Start	Hommedal (8,5 km)	Folbengtsröd (17 km)	Burstigsberget (21,5 km)	Nordensark (26,4 km)	Hommedal (34,5 km)	Sjöbackarna (38,6 km)	Mål (42,5 km)	Sista målgång	
	10:00	10:40	11:35	12:05	12:35	13:30	13:55	14:30	18:00	

Prisutdelning

SLTM21 Dam + Herr	13:30
SLTM 44 Dam + Herr	15:30